



TORNEIO INTER-REGIONAL DE VELOCIDADE

30 ABRIL 2023

PISCINAS MUNICIPAIS

FERNANDO CUNHA

TORRES NOVAS



1ª Sessão: 9:30 - 2ª Sessão: 15:30

Organização:



Apoio:



Designed by

Agarcia
Photo by
PAULO BENTO

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINAT	ANALEN	4	4	8	12	12	24	1	1	2
Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	AEFDTV	ANL	1	1	2	3	3	6	-	-	-
Albicastrense	ANAR	ANIC	6	10	16	18	27	45	-	2	2
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	3	6	9	9	18	27	-	1	1
CCD Pess. Camara Munic. da Serta	CCDPCMS	ANIC	8	9	17	16	18	34	1	2	3
Clube de Natacao da Guarda	CNG	ANIC	6	1	7	19	3	22	1	-	1
Clube de Natacao de Portalegre	CNP	ANIC	5	1	6	14	3	17	1	-	1
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	16	14	30	47	38	85	3	2	5
Clube de Natacao do Fundao	CNFU/GIRA	ANIC	6	12	18	18	35	53	1	3	4
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	4	4	8	9	10	19	-	-	-
Clube Elvense de Natacao	CEN	ANIC	4	5	9	12	15	27	-	1	1
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	8	8	16	21	23	44	1	2	3
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	10	5	15	30	12	42	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	9	5	14	25	12	37	2	1	3
Clube Naval do Funchal	CNF	ANMAD	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Clube Naval Praia da Vitoria	CNPV	ANRA	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Electrico Futebol Clube	EFC	ANIC	5	4	9	15	11	26	1	-	1
Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EMGESL		ANL	9	11	20	17	22	39	2	2	4
Penta Clube da Covilha	PCC	ANIC	9	5	14	24	14	38	2	1	3
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	9	4	13	24	10	34	2	-	2
Sport Lisboa e Benfica	SLB	ANL	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Sporting Clube Campomaioireense	SCCM	ANIC	5	2	7	15	6	21	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	8	9	17	24	25	49	1	1	2
Numero total de 23 Clubes			138	120	258	381	317	698	19	19	38

TORNEIO INTER-REGIONAL VELOCIDADE

TORRES NOVAS, 30 DE ABRIL DE 2023

AEFDTV

Delegados:
Treinadores:

AMINATA

Delegados: João Peixe
Treinadores: João Peixe

ANAR

Delegados:
Treinadores:

AVQA

Delegados: Ana Rita Mendes
Treinadores: Filipa Jourdan

CCDPCMS

Delegados: Hugo Carvalho
Treinadores: Rui Lourenço

CEN

Delegados: José Manuel Caldes
Treinadores: Ana Cristina Jantarão

CLAC

Delegados: Carla Sá
Treinadores: Luís Domingues

CNAB

Delegados: Gabriela Marques
Treinadores: Paulo Serra

CNF

Delegados:
Treinadores:

CNFU

Delegados:
Treinadores: Ana Monteiro

CNG

Delegados:
Treinadores: Filipe Vaz

CNP

Delegados: Nuno Figueiredo
Treinadores: Susana Rainho Barbas

CNPV

Delegados:
Treinadores:

CNRM

Delegados: Rafael Melo e Diogo Simões
Treinadores: Rafael Melo e Diogo Simões

CNTEJO

Delegados: José Afonso
Treinadores: Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Carla Formigo e Jorge Trincão
Treinadores: Duarte Policarpo e Pascoal Mendes

EFC

Delegados: Diogo Marzia
Treinadores: Diogo Marzia

GESLOURES

Delegados: Bruno Veloso
Treinadores: Bruno Veloso

PCC

Delegados: João Saraiva
Treinadores: Vitor Granuzzo

SCC

Delegados:
Treinadores:

SFGP

Delegados: Sérgio Louro
Treinadores: Nuno Valente

SLB

Delegados:
Treinadores:

VS

Delegados: Rui Cabral
Treinadores: Renato Rodrigues

1 - ELIMINATORIAS

30/04/2023 - 9:30

Prova 1

Femin., 100m Estilos

12 anos e mais velhos

30/04/2023 - 9:30

Startlist Elimin

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	TP inscrição	
Série 1 de 6						
	1 SANTOS, Debora Sofia	214605	10	Rio Maior	NT	__ : __. __
	2 MONTEIRO, Maria Madalena	202887	08	Gualdim Pais	NT	__ : __. __
	3 CANTO, Mafalda Pinhal	207217	10	20Km de Almeirim	NT	__ : __. __
	4 DIAS, Marta Chambel	122856	02	CLAC-Entroncamento	NT	__ : __. __
	5 SACHIM, Paula Trindade	200111	07	Campomaiorense	NT	__ : __. __
	6 LOPES, Carolina Reis	208243	11	Torres Novas	NT	__ : __. __
	7 SOUSA, Carlota Pereira	208637	08	Viver Santarem	NT	__ : __. __
Série 2 de 6						
	1 SOARES, Maria Ines	214569	11	Viver Santarem	NT	__ : __. __
EXH	2 LOPES, Margarida Maia	216101	09	GesLoures	NT	__ : __. __
	3 DUQUE, Beatriz Agostinho	208519	11	20Km de Almeirim	1:55.07	__ : __. __
	4 MOTA, Mariana Freitas	213013	11	Torres Novas	1:54.15	__ : __. __
	5 ROXO, Ana Mafalda	216409	11	20Km de Almeirim	1:54.84	__ : __. __
	6 FERREIRA, Maria Ines	212193	11	Torres Novas	2:12.16	__ : __. __
EXH	7 CAETANO, Joana Monteiro	206085	08	GesLoures	NT	__ : __. __
	8 BANHUDO, Carolina Pinto	211117	10	Albicastrense	NT	__ : __. __
Série 3 de 6						
	1 FERREIRA, Beatriz Rodrigues	217205	09	Rio Maior	1:50.69	__ : __. __
	2 FORMIGO, Margarida Pinho	205995	11	Torres Novas	1:45.87	__ : __. __
	3 ALMEIDA, Vitoria Morao	206749	09	Albicastrense	1:44.07	__ : __. __
	4 TEIXEIRA, Maria Ines	212630	09	Penta da Covilha	1:40.13	__ : __. __
EXH	5 BEXIGAS, Yasmin Ruth	208660	08	GesLoures	1:40.31	__ : __. __
	6 MARCO, Ines Sendas	211957	11	Albicastrense	1:45.76	__ : __. __
	7 MADUREIRA, Clara Santos	210577	11	Torres Novas	1:48.19	__ : __. __
EXH	8 MELO, Lis Fatima	208661	08	GesLoures	1:52.56	__ : __. __
Série 4 de 6						
	1 LOPES, Maria Leonor	210579	10	Torres Novas	1:30.49	__ : __. __
	2 DIEGUES, Carolina Fonseca	203656	06	Penta da Covilha	1:23.96	__ : __. __
	3 MENDES, Margarida Miguel	205367	06	Viver Santarem	1:17.66	__ : __. __
	4 SILVA, Ines Louro	127682	04	Albicastrense	1:14.32	__ : __. __
	5 BUCHA, Marta Filipa	132484	06	Viver Santarem	1:15.53	__ : __. __
	6 PIRES, Rita Lobo	205497	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:20.41	__ : __. __
	7 FREITAS, Barbara Maia	147081	06	CLAC-Entroncamento	1:26.56	__ : __. __
EXH	8 GOMES, Beatriz Silva	207357	08	GesLoures	1:37.39	__ : __. __

Prova 1, Femin., 100m Estilos, Elimin

Série 5 de 6

	1	CARRILHO, Carolina Santos	205403	08	CLAC-Entroncamento	1:28.26	___:___:___
	2	ALMEIDA, Maria Ines	209629	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:23.16	___:___:___
	3	ANTUNES, Joana Patricia	133117	06	CLAC-Entroncamento	1:17.31	___:___:___
	4	MENDES, Rafaela Ferreira	200571	08	Torres Novas	1:11.73	___:___:___
EXH	5	ALVES, Catarina Alexandra	205924	07	GesLoures	1:14.51	___:___:___
	6	MIDOES, Madalena Maria	200565	07	20Km de Almeirim	1:18.87	___:___:___
	7	MARQUES, Simone Pais	210032	09	Albicastrense	1:25.73	___:___:___
EXH	8	LIMA, Beatriz Ribeiro	209224	09	GesLoures	1:36.73	___:___:___

Série 6 de 6

	1	CHITIC, Stefania Cosmina	204179	08	Elvense	1:27.80	___:___:___
	2	DOMINGOS, Madalena Nunes	210455	07	Viver Santarem	1:21.11	___:___:___
	3	SOUSA, Constanca Grincho	132482	06	Viver Santarem	1:16.13	___:___:___
	4	CASAL, Beatriz Goncalves	127221	03	Torres Novas	1:08.87	___:___:___
	5	CALDES, Ana Sofia	132416	06	Elvense	1:14.35	___:___:___
	6	BERNARDO, Eva Pinheiro	127623	01	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:17.95	___:___:___
EXH	7	HENRIQUES, Patricia Subtil	206063	08	GesLoures	1:25.54	___:___:___
EXH	8	RODRIGUES, Daniela Pina	208657	09	GesLoures	1:34.69	___:___:___

Prova 2
30/04/2023 - 9:50

Masc., 100m Estilos

13 anos e mais velhos
Startlist Elimin

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tempo	inscrição	
<u>Série 1 de 10</u>							
	3	COSTA, Pedro Morgado	216915	09	Rio Maior	NT	___:___:___
	4	PICOTO, Rafael Ramirez	218015	05	Rio Maior	NT	___:___:___
	5	CAETANO, Rodrigo Nuno	217540	09	Natacao da Guarda	NT	___:___:___
	6	SILVA, Leonardo Gomes	210802	08	Rio Maior	NT	___:___:___
<u>Série 2 de 10</u>							
	1	GALVAO, Joao Barbicas	217985	08	Campomaiorense	NT	___:___:___
	2	RAFEIRO, Pedro Marques	210877	03	Penta da Covilha	NT	___:___:___
	3	MARQUES, Guilherme Filipe	217454	10	Albicastrense	NT	___:___:___
	4	TRINCAO, Francisco Jose	208606	10	Torres Novas	NT	___:___:___
	5	BARATA, Diogo Miguel	215067	06	Albicastrense	NT	___:___:___
	6	AZEVEDO, Rafael Sousa	204674	06	Viver Santarem	NT	___:___:___
	7	MARCO, Diogo Daniel	211956	08	Albicastrense	NT	___:___:___
	8	DIAS, Rodrigo Duque	210537	09	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
<u>Série 3 de 10</u>							
	1	BARRA, Tiago Frazao	214568	10	Rio Maior	NT	___:___:___
	2	GARCIA, Diogo Santos	121011	03	Penta da Covilha	NT	___:___:___
	3	BORREGA, Rodrigo Jangita	211648	08	Campomaiorense	NT	___:___:___
	4	LOPES, Afonso Sa	210576	10	Torres Novas	2:00.31	___:___:___
	5	DUARTE, Gabriel Ricardo	212786	09	Portalegre	2:02.71	___:___:___
EXH	6	FERREIRA, Tiago Dinis	209437	07	GesLoures	NT	___:___:___
	7	OLIVEIRA, Frederico Cardoso	207914	10	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
	8	PILAR, Afonso Saragoca	211640	08	Campomaiorense	NT	___:___:___

Torneio Inter-Regional Velocidade
Torres Novas , 30/4/2023

Prova 2, Masc., 100m Estilos, Elimin

Série 4 de 10

1	REIS, Luis Miguel	213109	10	Rio Maior	1:56.74	___:___:___
2	BARBAS, Manuel Rainho	146020	10	Portalegre	1:48.06	___:___:___
3	FIGUEIREDO, Eduardo Nuno	146034	07	Portalegre	1:43.65	___:___:___
4	VENANCIO, Guilherme Miguel	203659	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:37.65	___:___:___
5	CHAMBEL, Gabriel Sa	205814	09	CLAC-Entroncamento	1:39.91	___:___:___
6	SILVA, Romulo Artur	205494	08	Electrico Clube/ FGil.pt	1:43.97	___:___:___
7	CONCEICAO, Guilherme Martins	214982	10	Viver Santarem	1:48.44	___:___:___
8	COSTA, Gabriel Lourenco	209624	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:57.58	___:___:___

Série 5 de 10

1	PAIS, Jose Miguel	208376	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:36.41	___:___:___
2	OLIVEIRA, Martim Silva	202588	08	Torres Novas	1:34.13	___:___:___
EXH 3	PRAZERES, Joao Filipe	208984	08	GesLoures	1:33.64	___:___:___
4	ANDRADE, Miguel Figueiredo	211647	07	Campomaiorense	1:28.14	___:___:___
5	MUNHAO, Diogo Belchior	202743	08	Elvense	1:31.23	___:___:___
6	LEITE, Afonso Goncalves	210533	10	CLAC-Entroncamento	1:33.87	___:___:___
7	DIOGO, Rui Ferreirinho	211520	10	Albicastrense	1:35.22	___:___:___
8	RANGEM, Miguel Eduardo	204183	07	Elvense	1:37.32	___:___:___

Série 6 de 10

1	GARCIA, Dinis Maria	205671	09	Nautico Abrantes	1:23.39	___:___:___
2	FLORES, Joao Miguel	206469	08	Torres Novas	1:21.28	___:___:___
3	SERRA, Salvador Gomes	206860	08	Torres Novas	1:19.13	___:___:___
4	MARTINHO, Guilherme Bernardo	209625	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:17.82	___:___:___
5	AREDE, Bernardo Miguel	216770	03	Penta da Covilha	1:18.56	___:___:___
6	CARONHO, Bernardo Querido	209622	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:19.19	___:___:___
7	COELHO, Francisco Veloso	217084	08	Rio Maior	1:23.06	___:___:___
EXH 8	LOPES, Rafael Filipe	201700	06	GesLoures	1:24.28	___:___:___

Série 7 de 10

1	PARREIRAS, Diogo Miguel	131953	05	Portalegre	1:16.24	___:___:___
2	CRUZ, Miguel Ferreira	200213	08	CLAC-Entroncamento	1:15.04	___:___:___
3	TAVARES, Eduardo Pires	205385	07	Albicastrense	1:13.43	___:___:___
4	SIMOES, Bernardo Pereira	203168	07	Torres Novas	1:10.79	___:___:___
5	MOREIRA, Miguel Goncalves	200119	05	Natacao da Guarda	1:11.47	___:___:___
6	CONCEICAO, Jose Carapinha	200112	08	Campomaiorense	1:14.50	___:___:___
7	OLIVEIRA, Simao Pedro	205483	07	Torres Novas	1:15.41	___:___:___
8	FERNANDES, Bernardo Marques	208587	07	CLAC-Entroncamento	1:17.05	___:___:___

Série 8 de 10

EXH 1	BUNKOVSKIS, Rihards	204089	05	GesLoures	1:07.97	___:___:___
EXH 2	VIEIRA, Francisco Ribeiro	130443	04	Fisica de Torres Vedras	1:06.22	___:___:___
3	LOPES, Andre Prates	129422	05	Electrico Clube/ FGil.pt	1:03.23	___:___:___
EXH 4	GRENHO, Andre Tavares	120605	99	GesLoures	1:00.14	___:___:___
5	PIRES, Joao Antonio	201027	05	Torres Novas	1:02.16	___:___:___
6	COUTINHO, Guilherme Pereira	130516	03	Viver Santarem	1:03.90	___:___:___
EXH 7	FIGUEIREDO, Luis Pedro	203875	06	GesLoures	1:07.06	___:___:___
8	PINTO, Joao Miguel	202372	07	20Km de Almeirim	1:10.06	___:___:___

Torneio Inter-Regional Velocidade
Torres Novas , 30/4/2023

Prova 2, Masc., 100m Estilos, Elimin

Série 9 de 10

1	CARAPETO, Daniel Santos	200562	07	Nautico Abrantes	1:07.77	___:___:___
2	RIBEIRO, Francisco Martins	202549	06	CCDSerta	1:05.99	___:___:___
3	EVARISTO, Bernardo Miguel	129579	06	Gualdim Pais	1:03.15	___:___:___
4	LOPES, Luis Afonso	127315	03	Viver Santarem	58.72	___:___:___
5	CHOCAS, Afonso Alves	126756	04	Electrico Clube/ FGil.pt	1:01.55	___:___:___
6	NUNES, Hugo Fernandes	129349	03	Natacao da Guarda	1:03.74	___:___:___
7	PERES, Lucas Farinha	132688	06	CCDSerta	1:06.81	___:___:___
8	GONCALVES, Diogo Antunes	200117	05	Natacao da Guarda	1:08.35	___:___:___

Série 10 de 10

EXH 1	PALARE, Rodrigo Franco	203877	06	GesLoures	1:07.07	___:___:___
2	DIAS, Goncalo Catarino	112101	00	Gualdim Pais	1:04.25	___:___:___
3	GABOLEIRO, Guilherme Filipe	130049	05	Rio Maior	1:03.14	___:___:___
4	VAKULYUK, Paulo	123668	03	Torres Novas	55.10	___:___:___
5	CABRAL, Jose Pinto	130623	05	Viver Santarem	1:00.61	___:___:___
6	GABOLEIRO, Ricardo Filipe	130050	05	Rio Maior	1:03.57	___:___:___
7	PINHO, Afonso Formigo	129956	06	Torres Novas	1:06.38	___:___:___
8	ALEKSYEYEV, Artur Paulo	200380	05	Viver Santarem	1:08.30	___:___:___

Prova 3
30/04/2023 - 10:20

Femin., 50m Livres

12 anos e mais velhos
Startlist Elimin

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 11						
3	LOPES, Carolina Reis	208243	11	Torres Novas	49.51	___:___:___
4	SAMOUCO, Raquel Fernandes	216944	10	Natacao do Tejo	45.08	___:___:___
5	CONSTANTINO, Maria Francisca	210851	11	Electrico Clube/ FGil.pt	47.43	___:___:___
6	SVIRSA, Natalia	219483	09	Nautico Abrantes	NT	___:___:___
Série 2 de 11						
1	COSTA, Lara Santos	218032	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	43.37	___:___:___
2	FERREIRA, Beatriz Rodrigues	217205	09	Rio Maior	42.57	___:___:___
3	MOTA, Mariana Freitas	213013	11	Torres Novas	40.72	___:___:___
4	CANTO, Mafalda Pinhal	207217	10	20Km de Almeirim	40.18	___:___:___
5	MADRINHA, Mariana Esteves	216177	11	Natacao do Fundao/GIRASSOL	40.21	___:___:___
6	FERREIRA, Maria Ines	212193	11	Torres Novas	40.79	___:___:___
7	SOARES, Maria Ines	214569	11	Viver Santarem	42.68	___:___:___
8	ROXO, Ana Mafalda	216409	11	20Km de Almeirim	43.92	___:___:___
Série 3 de 11						
1	NEVES, Sara Filipa	215782	08	Natacao do Tejo	39.46	___:___:___
2	GERVASIO, Filipa Calado	205873	10	Elvense	39.07	___:___:___
3	DUQUE, Beatriz Agostinho	208519	11	20Km de Almeirim	38.69	___:___:___
4	MESQUITA, Maria Madalena	209630	11	Natacao do Fundao/GIRASSOL	38.15	___:___:___
5	SOUSA, Carolina Neves	208299	10	Electrico Clube/ FGil.pt	38.16	___:___:___
6	JOB, Alice Henriques	212631	08	Penta da Covilha	38.86	___:___:___
7	AGOSTINHO, Maria Rita	207004	10	Albicastrense	39.11	___:___:___
8	SACHIM, Paula Trindade	200111	07	Campomaiorense	39.86	___:___:___

Torneio Inter-Regional Velocidade
Torres Novas , 30/4/2023

Prova 3, Femin., 50m Livres, Elimin

Série 4 de 11

1	BARBAS, Beatriz Rainho	145998	07	Portalegre	37.74	___:___:___
2	SANTOS, Debora Sofia	214605	10	Rio Maior	37.57	___:___:___
3	SANTOS, Matilde Rainho	217365	09	CLAC-Entroncamento	37.03	___:___:___
4	TEIXEIRA, Maria Ines	212630	09	Penta da Covilha	36.32	___:___:___
5	CARDOSO, Matilde Antonio	205869	07	CCDSerta	36.56	___:___:___
6	OLIVEIRA, Leonor Matilde	211296	10	20Km de Almeirim	37.06	___:___:___
7	TAVARES, Madalena Pires	207005	10	Albicastrense	37.61	___:___:___
8	MARCAL, Clara Sofia	217455	09	CCDSerta	37.89	___:___:___

Série 5 de 11

1	MARCHANTE, Carolina Cupertino	205812	09	CLAC-Entroncamento	35.82	___:___:___
2	MOTA, Beatriz Neves	208379	05	Natacao da Guarda	35.38	___:___:___
3	OLIVEIRA, Matilde Roxo	203665	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	34.95	___:___:___
4	LAGARINHOS, Benedita Maria	214980	11	Viver Santarem	34.17	___:___:___
5	MATIAS, Joana Catarina	205488	07	CCDSerta	34.50	___:___:___
6	FORMIGO, Margarida Pinho	205995	11	Torres Novas	35.03	___:___:___
7	PATRICIO, Beatriz Ventura	218721	05	Albicastrense	35.38	___:___:___
8	GALVAO, Maria Fernandes	202541	05	Albicastrense	36.09	___:___:___

Série 6 de 11

1	REIS, Teresa Isabel	211031	08	Rio Maior	33.92	___:___:___
2	CARRILHO, Daniela Santos	205402	08	CLAC-Entroncamento	33.60	___:___:___
3	CARONHO, Mariana Querido	209631	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	33.25	___:___:___
4	CASTANHEIRO, Sofia Lopes	203805	08	Gualdim Pais	33.14	___:___:___
5	LOPES, Maria Leonor	210579	10	Torres Novas	33.14	___:___:___
6	MONRAIA, Matilde Nabeiro	206511	06	CLAC-Entroncamento	33.49	___:___:___
7	FERREIRA, Flor Fortunata	211295	10	Gualdim Pais	33.89	___:___:___
8	TRINDADE, Ines Sofia	212136	08	Elvense	34.15	___:___:___

Série 7 de 11

1	MARTINS, Iris Simoes	202489	08	Natacao do Tejo	32.47	___:___:___
2	SILVA, Carolina Santos	202546	06	CCDSerta	32.08	___:___:___
3	OLIVEIRA, Diana Goncalves	200564	07	20Km de Almeirim	31.75	___:___:___
4	FRAZAO, Laura Calheiros	206443	07	Rio Maior	31.50	___:___:___
5	MARTA, Ines Gandum	145964	08	Electrico Clube/ FGil.pt	31.53	___:___:___
6	GALVAO, Matilde Fernandes	202542	05	Albicastrense	31.96	___:___:___
7	DIAS, Beatriz Roseiro	206862	07	Nautico Abrantes	32.29	___:___:___
8	BAPTISTA, Ana Sofia	212133	09	CCDSerta	32.50	___:___:___

Série 8 de 11

1	CONCEICAO, Beatriz Sofia	201683	07	Nautico Abrantes	31.31	___:___:___
2	ANTUNES, Joana Patricia	133117	06	CLAC-Entroncamento	31.10	___:___:___
3	BERNARDO, Eva Pinheiro	127623	01	Natacao do Fundao/GIRASSOL	30.81	___:___:___
4	RIBEIRO, Lara Almeida	205490	07	CCDSerta	30.65	___:___:___
5	ESCARDUCA, Ines Maria	202744	08	Elvense	30.75	___:___:___
6	FRAGOSO, Catarina Maria	213087	07	Viver Santarem	31.03	___:___:___
7	ALVES, Iara Filipa	205496	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	31.14	___:___:___
8	LOPES, Marta Matias	205500	08	Natacao do Fundao/GIRASSOL	31.37	___:___:___

Torneio Inter-Regional Velocidade
Torres Novas , 30/4/2023

Prova 3, Femin., 50m Livres, Elimin

Série 9 de 11

	1	LOURENCO, Mafalda Silva	205870	06	CCDSerta	30.09	___:___:___
EXH	2	NUNES, Leonor Correia	207635	08	Aminata	29.54	___:___:___
	3	FLORINDO, Helena Neto	129426	06	Electrico Clube/ FGil.pt	28.80	___:___:___
EXH	4	CACHACO, Beatriz Heitor	205927	07	GesLoures	28.07	___:___:___
	5	NUNES, Marta Filipa	203167	07	Viver Santarem	28.41	___:___:___
WDR	6	LEONARDO, Rute Isabel	121391	98	Nautico Abrantes	29.20	___:___:___
	7	MOURA, Beatriz Catarino	129581	02	Nautico Abrantes	29.77	___:___:___
	8	SIMOES, Beatriz Maria	148354	07	Torres Novas	30.64	___:___:___

Série 10 de 11

	1	BUCHA, Marta Filipa	132484	06	Viver Santarem	30.07	___:___:___
	2	PAIS, Margarida Caninhas	201665	08	Natacao do Fundao/GIRASSOL	29.49	___:___:___
EXH	3	SILVA, Maria Teresa	207636	07	Aminata	28.63	___:___:___
	4	CASAL, Beatriz Goncalves	127221	03	Torres Novas	27.83	___:___:___
EXH	5	SALGADO, Soraia Maria	132513	05	Fisica de Torres Vedras	28.15	___:___:___
	6	REIS, Beatriz Grave	201149	05	Rio Maior	29.08	___:___:___
EXH	7	PEREIRA, Filipa Maria	201139	06	Aminata	29.59	___:___:___
	8	GOMES, Carolina Silva	208777	04	Penta da Covilha	30.58	___:___:___

Série 11 de 11

	1	MORAIS, Margarida Mateus	127223	04	Torres Novas	29.78	___:___:___
EXH	2	SILVA, Rita Borges	200715	06	GesLoures	29.48	___:___:___
EXH	3	ALVES, Catarina Isabel	201198	06	Aminata	28.54	___:___:___
	4	LOURO, Ariana Espirito	128140	05	Gualdim Pais	27.09	___:___:___
	5	CARPINTEIRO, Carolina Silverio	119481	02	Natacao do Tejo	28.12	___:___:___
	6	NEVES, Daniela Lourenco	132684	05	CCDSerta	28.91	___:___:___
	7	RAPOSO, Eduarda Galvao	209623	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	29.59	___:___:___
	8	MIDOES, Madalena Maria	200565	07	20Km de Almeirim	30.34	___:___:___

Prova 4

Masc., 50m Livres

13 anos e mais velhos

30/04/2023 - 10:45

Startlist Elimin

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
-------	------	------	-----	-------	--------------	--

Série 1 de 13

	3	VIEIRA, Tiago Goncalves	219468	10	Gualdim Pais	NT	___:___:___
	4	GARCIA, Diogo Santos	121011	03	Penta da Covilha	NT	___:___:___
	5	ALVES, Rodrigo Alexandre	201152	06	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___

Série 2 de 13

	1	SILVA, Tiago Manuel	216794	05	CLAC-Entroncamento	1:12.99	___:___:___
	2	COSTA, Gabriel Lourenco	209624	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	41.42	___:___:___
WDR	3	FERREIRA, Pedro Figueiredo	211299	10	20Km de Almeirim	39.73	___:___:___
	4	LOPES, Afonso Sa	210576	10	Torres Novas	38.69	___:___:___
	5	PEREIRA, Francisco Macedo	218170	10	Nautico Abrantes	39.06	___:___:___
	6	LOPES, Duarte Rafael	208301	10	Electrico Clube/ FGil.pt	41.07	___:___:___
	7	PILAR, Afonso Saragoca	211640	08	Campomaiorense	45.55	___:___:___
	8	GOMES, Diogo Rodrigues	217366	09	Natacao do Tejo	NT	___:___:___

Torneio Inter-Regional Velocidade
Torres Novas , 30/4/2023

Prova 4, Masc., 50m Livres, Elimin

Série 3 de 13

1	GALVAO, Joao Barbicas	217985	08	Campomaiorense	37.63	___:___:___
2	BARBAS, Manuel Rainho	146020	10	Portalegre	36.35	___:___:___
3	OLIVEIRA, Martim Silva	202588	08	Torres Novas	35.58	___:___:___
4	GEADA, Lourenco Vicente	213355	10	Torres Novas	35.11	___:___:___
5	ANASTACIO, Andre Guilherme	209988	10	Nautico Abrantes	35.20	___:___:___
6	BORREGA, Rodrigo Jangita	211648	08	Campomaiorense	36.14	___:___:___
7	AMARAL, Tomas Jorge	210890	08	Natacao do Tejo	37.56	___:___:___
8	REIS, Luis Miguel	213109	10	Rio Maior	37.73	___:___:___

Série 4 de 13

1	PICARRA, Joao Martim	207667	10	Elvense	35.01	___:___:___
2	LEITE, Afonso Goncalves	210533	10	CLAC-Entroncamento	34.77	___:___:___
3	LIMA, Miguel Silva	217363	09	Nautico Abrantes	34.04	___:___:___
4	BARRA, Tiago Frazao	214568	10	Rio Maior	33.75	___:___:___
5	LOPES, Francisco Sa	210578	10	Torres Novas	33.80	___:___:___
6	AMARAL, Miguel Tomas	210889	08	Natacao do Tejo	34.22	___:___:___
7	DUARTE, Gabriel Ricardo	212786	09	Portalegre	34.78	___:___:___
8	COSTA, Pedro Morgado	216915	09	Rio Maior	35.04	___:___:___

Série 5 de 13

1	FERNANDES, Guilherme Reis	212834	06	Penta da Covilha	32.90	___:___:___
2	GOMES, Afonso Dinis	208239	08	Nautico Abrantes	32.14	___:___:___
3	GUILHERME, Jose Maria	214798	07	Torres Novas	31.42	___:___:___
4	ANDRADE, Miguel Figueiredo	211647	07	Campomaiorense	31.18	___:___:___
5	PALHINHA, Pedro Afonso	117865	99	Penta da Covilha	31.41	___:___:___
EXH 6	BEATO, Rafael Duarte	204757	06	GesLoures	31.71	___:___:___
7	GARCIA, Dinis Maria	205671	09	Nautico Abrantes	32.15	___:___:___
8	VENANCIO, Guilherme Miguel	203659	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	33.10	___:___:___

Série 6 de 13

1	RANGEM, Miguel Eduardo	204183	07	Elvense	31.00	___:___:___
2	BARRETO, Joao Pedro	209307	07	CCDSerta	30.86	___:___:___
3	GOMES, Martim Marques	206866	07	Rio Maior	30.59	___:___:___
4	CARONHO, Bernardo Querido	209622	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	30.30	___:___:___
5	TEIXEIRA, Jose Eduardo	217984	00	Penta da Covilha	30.43	___:___:___
6	SERRA, Salvador Gomes	206860	08	Torres Novas	30.79	___:___:___
7	COSTA, Tiago Maria	200259	08	Elvense	30.90	___:___:___
8	COELHO, Francisco Veloso	217084	08	Rio Maior	31.15	___:___:___

Série 7 de 13

1	RAFEIRO, Pedro Marques	210877	03	Penta da Covilha	29.82	___:___:___
2	CERCA, Manuel Adriaio	147036	08	Natacao da Guarda	29.36	___:___:___
3	FLORES, Joao Miguel	206469	08	Torres Novas	29.13	___:___:___
4	GONCALVES, Diogo Cardoso	132819	97	Penta da Covilha	29.01	___:___:___
5	SILVA, Simao Rocha	205842	07	Gualdim Pais	29.04	___:___:___
6	CASEIRO, Pedro Miguel	212454	87	Gualdim Pais	29.20	___:___:___
7	ROSA, Henrique Manuel	204685	08	Torres Novas	29.46	___:___:___
8	OLIVEIRA, Simao Pedro	205483	07	Torres Novas	30.25	___:___:___

Prova 4, Masc., 50m Livres, Elimin

Série 8 de 13

1	LOURENCO, Diogo Filipe	202551	05	CCDSerta	28.84	___:___:___
2	DIAS, Manuel Jose	204524	05	Natacao do Fundao/GIRASSOL	28.72	___:___:___
3	PARREIRAS, Diogo Miguel	131953	05	Portalegre	28.60	___:___:___
4	EVARISTO, Afonso Bernardo	201220	08	Gualdim Pais	28.39	___:___:___
5	SIMOES, Bernardo Pereira	203168	07	Torres Novas	28.47	___:___:___
6	SANTOS, Joao Henrique	212660	06	Penta da Covilha	28.62	___:___:___
7	FIGUEIREDO, Eduardo Nuno	146034	07	Portalegre	28.79	___:___:___
8	CONCEICAO, Jose Carapinha	200112	08	Campomaioense	28.92	___:___:___

Série 9 de 13

1	PINTO, Joao Miguel	202372	07	20Km de Almeirim	28.28	___:___:___
2	SILVA, Leonardo Gomes	210802	08	Rio Maior	28.10	___:___:___
3	SOARES, Diogo Martins	132159	08	Electrico Clube/ FGil.pt	27.83	___:___:___
4	MUNHAO, Diogo Belchior	202743	08	Elvense	27.60	___:___:___
5	GAGO, Rodolfo Charrua	206444	08	Viver Santarem	27.68	___:___:___
6	ANTUNES, Simao Pedro	208371	06	CCDSerta	27.95	___:___:___
7	BENTO, Afonso Maria	211118	09	Albicastrense	28.18	___:___:___
8	SANTOS, Rui Lucas	206149	03	Penta da Covilha	28.29	___:___:___

Série 10 de 13

1	AREDE, Bernardo Miguel	216770	03	Penta da Covilha	27.37	___:___:___
2	PITA, Andre Coelho	201682	06	Nautico Abrantes	27.25	___:___:___
EXH 3	ELEKES, Miguel Antonio	204249	06	Aminata	27.09	___:___:___
4	SILVA, Romulo Artur	205494	08	Electrico Clube/ FGil.pt	27.03	___:___:___
5	SOKOLOVSKYY, Vitor	132612	06	Nautico Abrantes	27.04	___:___:___
6	PINHO, Afonso Formigo	129956	06	Torres Novas	27.20	___:___:___
7	BOIAN, Danut	209932	04	Gualdim Pais	27.27	___:___:___
8	GASPAR, Andre Jesus	132481	04	Gualdim Pais	27.56	___:___:___

Série 11 de 13

1	AZEVEDO, Rafael Sousa	204674	06	Viver Santarem	26.69	___:___:___
2	FERREIRA, Joao Marques	202191	04	Viver Santarem	25.98	___:___:___
3	ALEKSYEYEV, Artur Paulo	200380	05	Viver Santarem	25.29	___:___:___
4	VAKULYUK, Paulo	123668	03	Torres Novas	22.60	___:___:___
5	COUTINHO, Guilherme Pereira	130516	03	Viver Santarem	24.58	___:___:___
6	TRINCAO, Tiago Miguel	133374	06	Torres Novas	25.54	___:___:___
7	GONCALVES, Diogo Antunes	200117	05	Natacao da Guarda	26.31	___:___:___
EXH 8	PEREIRA, Tiago Delfim	204191	07	Aminata	27.01	___:___:___

Série 12 de 13

EXH 1	SILVA, Tiago Holbeche	147204	05	Aminata	26.57	___:___:___
2	PINTO, Fabio Jose	205486	06	CCDSerta	25.72	___:___:___
3	MATRENO, Diogo Miguel	127652	03	Torres Novas	25.28	___:___:___
EXH 4	PADRELA, Joao Esteves	119137	99	Naval do Funchal	22.53	___:___:___
EXH 5	BILRO, Simao Valadas	147049	05	Aminata	23.97	___:___:___
6	GABOLEIRO, Ricardo Filipe	130050	05	Rio Maior	25.51	___:___:___
7	LUIS, Diogo Miguel	210799	06	Rio Maior	26.08	___:___:___
8	ANDRADE, Mario Luis	126408	03	Portalegre	26.76	___:___:___

Torneio Inter-Regional Velocidade
Torres Novas , 30/4/2023

Prova 6
30/04/2023 - 11:35

Masc., 4 x 50m Estilos

13 anos e mais velhos
Startlist Elimin

Pista	NFed	Clube	TP inscrição	
Série 1 de 2				
2		Penta da Covilha	2:23.01	___:___:___
		FERNANDES, Guilherme Reis, RAFEIRO, Pedro Marques, TEIXEIRA, Jose Eduardo, PALHINHA, Pedro Afonso		
3		Torres Novas	1:59.52	___:___:___
		MATRENO, Diogo Miguel, PINHO, Afonso Formigo, TRINCAO, Tiago Miguel, FLORES, Joao Miguel		
4		Gualdim Pais	1:55.46	___:___:___
		EVARISTO, Afonso Bernardo, EVARISTO, Bernardo Miguel, DIAS, Goncalo Catarino, MONTEIRO, Jose Miguel		
EXH 5		Aminata	1:57.37	___:___:___
		PEREIRA, Tiago Delfim, SILVA, Tiago Holbeche, ELEKES, Miguel Antonio, BILRO, Simao Valadas		
6		Nautico Abrantes 2	2:03.91	___:___:___
		SOKOLOVSKYY, Vitor, CARAPETO, Daniel Santos, PITA, Andre Coelho, GOMES, Afonso Dinis		
7		Torres Novas 2	2:41.14	___:___:___
		GEADA, Lourenco Vicente, TRINCAO, Francisco Jose, LOPES, Francisco Sa, LOPES, Afonso Sa		

Série 2 de 2

2		Natacao da Guarda	2:05.89	___:___:___
		MOREIRA, Miguel Goncalves, NUNES, Hugo Fernandes, GONCALVES, Diogo Antunes, CERCA, Manuel Adria		
3		CCDSerta	1:57.79	___:___:___
		PINTO, Fabio Jose, ANTUNES, Simao Pedro, RIBEIRO, Francisco Martins, PERES, Lucas Farinha		
EXH 4		GesLoures	1:52.26	___:___:___
		BEATO, Rafael Duarte, GRENHO, Andre Tavares, FIGUEIREDO, Luis Pedro, BUNKOVSKIS, Rihards		
5		Electrico Clube/ FGil.pt 2	1:56.84	___:___:___
		SOARES, Diogo Martins, CHOCAS, Afonso Alves, SILVA, Romulo Artur, LOPES, Andre Prates		
6		CLAC-Entroncamento 1	2:00.47	___:___:___
		CRUZ, Miguel Ferreira, VIANA, Luis Filipe		
7		Nautico Abrantes 1	2:34.11	___:___:___
		GARCIA, Dinis Maria, LIMA, Miguel Silva, ANASTACIO, Andre Guilherme		

Prova 7
30/04/2023 - 11:45

Femin., 50m Mariposa

12 anos e mais velhos
Startlist Elimin

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	TP inscrição	
Série 1 de 7						
3	SANTOS, Matilde Rainho	217365	09	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
4	MARCO, Ines Sendas	211957	11	Albicastrense	46.17	___:___:___
5	TAVARES, Madalena Pires	207005	10	Albicastrense	51.01	___:___:___
6	REIS, Beatriz Grave	201149	05	Rio Maior	NT	___:___:___

Prova 7, Femin., 50m Mariposa, Elimin

Série 2 de 7

1	AGOSTINHO, Maria Rita	207004	10	Albicastrense	45.03	___:___:___
2	SOUSA, Carolina Neves	208299	10	Electrico Clube/ FGil.pt	44.42	___:___:___
3	PATRICIO, Beatriz Ventura	218721	05	Albicastrense	42.37	___:___:___
4	LOPES, Marta Matias	205500	08	Natacao do Fundao/GIRASSOL	40.68	___:___:___
5	MOTA, Beatriz Neves	208379	05	Natacao da Guarda	40.71	___:___:___
6	CARONHO, Mariana Querido	209631	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	43.12	___:___:___
7	ALMEIDA, Vitoria Morao	206749	09	Albicastrense	44.88	___:___:___
8	BANHUDO, Carolina Pinto	211117	10	Albicastrense	45.62	___:___:___

Série 3 de 7

1	MARQUES, Simone Pais	210032	09	Albicastrense	39.93	___:___:___
2	MARTINS, Iris Simoes	202489	08	Natacao do Tejo	38.83	___:___:___
3	CARRILHO, Carolina Santos	205403	08	CLAC-Entroncamento	38.18	___:___:___
4	ALMEIDA, Maria Ines	209629	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	37.05	___:___:___
5	GOMES, Carolina Silva	208777	04	Penta da Covilha	37.07	___:___:___
6	SACHIM, Paula Trindade	200111	07	Campomaiorense	38.64	___:___:___
7	LOPES, Maria Leonor	210579	10	Torres Novas	39.44	___:___:___
8	OLIVEIRA, Leonor Matilde	211296	10	20Km de Almeirim	40.60	___:___:___

Série 4 de 7

1	DIEGUES, Carolina Fonseca	203656	06	Penta da Covilha	36.29	___:___:___
2	FREITAS, Barbara Maia	147081	06	CLAC-Entroncamento	36.02	___:___:___
3	MONTEIRO, Maria Madalena	202887	08	Gualdim Pais	35.64	___:___:___
4	MIDOES, Madalena Maria	200565	07	20Km de Almeirim	34.85	___:___:___
5	ALVES, Iara Filipa	205496	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	35.52	___:___:___
6	SIMOES, Beatriz Maria	148354	07	Torres Novas	35.65	___:___:___
7	PIRES, Rita Lobo	205497	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	36.19	___:___:___
8	SILVA, Carolina Santos	202546	06	CCDSerta	37.03	___:___:___

Série 5 de 7

	1	BERNARDO, Eva Pinheiro	127623	01	Natacao do Fundao/GIRASSOL	33.94	___:___:___
	2	RAPOSO, Eduarda Galvao	209623	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	32.59	___:___:___
	3	NUNES, Marta Filipa	203167	07	Viver Santarem	31.39	___:___:___
EXH	4	SALGADO, Soraia Maria	132513	05	Fisica de Torres Vedras	29.52	___:___:___
	5	MENDES, Rafaela Ferreira	200571	08	Torres Novas	30.75	___:___:___
	6	FLORINDO, Helena Neto	129426	06	Electrico Clube/ FGil.pt	32.15	___:___:___
EXH	7	ALVES, Catarina Alexandra	205924	07	GesLoures	33.04	___:___:___
	8	MARTA, Ines Gandum	145964	08	Electrico Clube/ FGil.pt	34.59	___:___:___

Série 6 de 7

	1	VICENTE, Joana Fernandes	153269	04	Torres Novas	33.57	___:___:___
	2	CALDES, Ana Sofia	132416	06	Elvense	32.19	___:___:___
EXH	3	NUNES, Leonor Correia	207635	08	Aminata	31.25	___:___:___
	4	CARPINTEIRO, Carolina Silverio	119481	02	Natacao do Tejo	29.14	___:___:___
	5	NEVES, Daniela Lourenco	132684	05	CCDSerta	30.46	___:___:___
EXH	6	SILVA, Maria Teresa	207636	07	Aminata	32.12	___:___:___
EXH	7	PEREIRA, Filipa Maria	201139	06	Aminata	32.94	___:___:___
	8	DOMINGOS, Madalena Nunes	210455	07	Viver Santarem	34.35	___:___:___

Torneio Inter-Regional Velocidade
Torres Novas , 30/4/2023

Prova 7, Femin., 50m Mariposa, Elimin

Série 7 de 7

	1	DIAS, Marta Chambel	122856	02	CLAC-Entroncamento	33.08	___:___:___
	2	MENDES, Margarida Miguel	205367	06	Viver Santarem	32.18	___:___:___
	3	CONCEICAO, Beatriz Sofia	201683	07	Nautico Abrantes	31.15	___:___:___
	4	LOURO, Ariana Espirito	128140	05	Gualdim Pais	28.57	___:___:___
EXH	5	ALVES, Catarina Isabel	201198	06	Aminata	30.09	___:___:___
	6	BUCHA, Marta Filipa	132484	06	Viver Santarem	31.60	___:___:___
EXH	7	SILVA, Rita Borges	200715	06	GesLoures	32.92	___:___:___
	8	PAIS, Margarida Caninhas	201665	08	Natacao do Fundao/GIRASSOL	34.26	___:___:___

Prova 8

Masc., 50m Mariposa

13 anos e mais velhos

30/04/2023 - 12:00

Startlist Elimin

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 10</u>							
	2	AMARAL, Miguel Tomas	210889	08	Natacao do Tejo	NT	___:___:___
	3	MARQUES, Guilherme Filipe	217454	10	Albicastrense	49.42	___:___:___
	4	BARBAS, Manuel Rainho	146020	10	Portalegre	45.80	___:___:___
WDR	5	FERREIRA, Pedro Figueiredo	211299	10	20Km de Almeirim	49.22	___:___:___
	6	ALVES, Rodrigo Alexandre	201152	06	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
	7	AMARAL, Tomas Jorge	210890	08	Natacao do Tejo	NT	___:___:___

Série 2 de 10

	1	OLIVEIRA, Frederico Cardoso	207914	10	20Km de Almeirim	43.33	___:___:___
	2	PAIS, Jose Miguel	208376	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	41.57	___:___:___
	3	DIAS, Rodrigo Duque	210537	09	CLAC-Entroncamento	41.00	___:___:___
	4	CHAMBEL, Gabriel Sa	205814	09	CLAC-Entroncamento	40.48	___:___:___
	5	DIOGO, Rui Ferreirinho	211520	10	Albicastrense	40.59	___:___:___
	6	GEADA, Lourenco Vicente	213355	10	Torres Novas	41.08	___:___:___
	7	BARRA, Tiago Frazao	214568	10	Rio Maior	42.58	___:___:___
	8	PICOTO, Rafael Ramirez	218015	05	Rio Maior	44.35	___:___:___

Série 3 de 10

	1	LEITE, Afonso Goncalves	210533	10	CLAC-Entroncamento	40.03	___:___:___
	2	COSTA, Tiago Maria	200259	08	Elvense	37.87	___:___:___
EXH	3	PRAZERES, Joao Filipe	208984	08	GesLoures	36.12	___:___:___
	4	TEIXEIRA, Jose Eduardo	217984	00	Penta da Covilha	35.39	___:___:___
	5	DIAS, Manuel Jose	204524	05	Natacao do Fundao/GIRASSOL	35.92	___:___:___
	6	GUILHERME, Jose Maria	214798	07	Torres Novas	37.18	___:___:___
	7	LOPES, Francisco Sa	210578	10	Torres Novas	37.96	___:___:___
	8	CAETANO, Rodrigo Nuno	217540	09	Natacao da Guarda	40.40	___:___:___

Prova 8, Masc., 50m Mariposa, Elimin

Série 4 de 10

EXH	1	FERREIRA, Tiago Dinis	209437	07	GesLoures	35.17	___:___:___
	2	TAVARES, Eduardo Pires	205385	07	Albicastrense	33.85	___:___:___
	3	BARRETO, Joao Pedro	209307	07	CCDSerta	33.60	___:___:___
	4	COELHO, Francisco Veloso	217084	08	Rio Maior	32.93	___:___:___
	5	SILVA, Simao Rocha	205842	07	Gualdim Pais	33.17	___:___:___
	6	FLORES, Joao Miguel	206469	08	Torres Novas	33.76	___:___:___
	7	MARCO, Diogo Daniel	211956	08	Albicastrense	34.31	___:___:___
	8	CASEIRO, Pedro Miguel	212454	87	Gualdim Pais	35.24	___:___:___

Série 5 de 10

	1	BENTO, Afonso Maria	211118	09	Albicastrense	32.57	___:___:___
	2	MARTINHO, Guilherme Bernardo	209625	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	32.35	___:___:___
	3	SOARES, Diogo Martins	132159	08	Electrico Clube/ FGil.pt	32.06	___:___:___
	4	CARONHO, Bernardo Querido	209622	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	31.08	___:___:___
	5	CERCA, Manuel Adriaio	147036	08	Natacao da Guarda	31.43	___:___:___
	6	FIGUEIREDO, Eduardo Nuno	146034	07	Portalegre	32.17	___:___:___
	7	LOURENCO, Diogo Filipe	202551	05	CCDSerta	32.41	___:___:___
	8	SANTOS, Joao Henrique	212660	06	Penta da Covilha	32.84	___:___:___

Série 6 de 10

	1	PARREIRAS, Diogo Miguel	131953	05	Portalegre	30.94	___:___:___
EXH	2	LOPES, Rafael Filipe	201700	06	GesLoures	30.51	___:___:___
	3	SIMOES, Bernardo Pereira	203168	07	Torres Novas	30.36	___:___:___
	4	MUNHAO, Diogo Belchior	202743	08	Elvense	30.02	___:___:___
	5	MOREIRA, Miguel Goncalves	200119	05	Natacao da Guarda	30.26	___:___:___
	6	SILVA, Leonardo Gomes	210802	08	Rio Maior	30.37	___:___:___
	7	AZEVEDO, Rafael Sousa	204674	06	Viver Santarem	30.61	___:___:___
	8	SANTOS, Rui Lucas	206149	03	Penta da Covilha	31.01	___:___:___

Série 7 de 10

EXH	1	SILVA, Tiago Holbeche	147204	05	Aminata	29.63	___:___:___
	2	GOMES, Rafael Rodrigues	201025	06	Natacao do Tejo	29.37	___:___:___
	3	GAGO, Rodolfo Charrua	206444	08	Viver Santarem	29.17	___:___:___
	4	PITA, Andre Coelho	201682	06	Nautico Abrantes	29.15	___:___:___
	5	DIAS, Goncalo Catarino	112101	00	Gualdim Pais	29.16	___:___:___
	6	SILVA, Romulo Artur	205494	08	Electrico Clube/ FGil.pt	29.26	___:___:___
	7	BOIAN, Danut	209932	04	Gualdim Pais	29.58	___:___:___
	8	GONCALVES, Diogo Cardoso	132819	97	Penta da Covilha	30.00	___:___:___

Série 8 de 10

	1	ANDRADE, Mario Luis	126408	03	Portalegre	28.73	___:___:___
	2	TRINCAO, Tiago Miguel	133374	06	Torres Novas	28.29	___:___:___
	3	GABOLEIRO, Guilherme Filipe	130049	05	Rio Maior	26.74	___:___:___
EXH	4	PADRELA, Joao Esteves	119137	99	Naval do Funchal	24.74	___:___:___
EXH	5	SILVA, Gustavo Carvalho	128796	04	Naval Praia Vitoria	26.00	___:___:___
	6	CHOCAS, Afonso Alves	126756	04	Electrico Clube/ FGil.pt	27.57	___:___:___
	7	GASPAR, Andre Jesus	132481	04	Gualdim Pais	28.38	___:___:___
	8	LUIS, Diogo Miguel	210799	06	Rio Maior	28.83	___:___:___

Torneio Inter-Regional Velocidade
Torres Novas , 30/4/2023

Prova 8, Masc., 50m Mariposa, Elimin

Série 9 de 10

	1	GONCALVES, Diogo Antunes	200117	05	Natacao da Guarda	28.55	___:___.
	2	RIBEIRO, Francisco Martins	202549	06	CCDSerta	28.24	___:___.
EXH	3	BILRO, Simao Valadas	147049	05	Aminata	26.33	___:___.
EXH	4	MARQUES, Miguel Henriques	120530	00	Benfica	24.07	___:___.
	5	LOPES, Luis Afonso	127315	03	Viver Santarem	25.91	___:___.
	6	LOPES, Andre Prates	129422	05	Electrico Clube/ FGil.pt	27.30	___:___.
	7	ALEKSYEYEV, Artur Paulo	200380	05	Viver Santarem	28.31	___:___.
	8	FERREIRA, Joao Marques	202191	04	Viver Santarem	28.80	___:___.

Série 10 de 10

	1	MONTEIRO, Jose Miguel	129576	04	Gualdim Pais	28.47	___:___.
EXH	2	PEREIRA, Tiago Delfim	204191	07	Aminata	27.90	___:___.
	3	CABRAL, Jose Pinto	130623	05	Viver Santarem	26.26	___:___.
	4	VAKULYUK, Paulo	123668	03	Torres Novas	23.92	___:___.
EXH	5	VIEIRA, Francisco Ribeiro	130443	04	Fisica de Torres Vedras	25.33	___:___.
	6	GABOLEIRO, Ricardo Filipe	130050	05	Rio Maior	26.89	___:___.
EXH	7	ELEKES, Miguel Antonio	204249	06	Aminata	28.31	___:___.
	8	EVARISTO, Bernardo Miguel	129579	06	Gualdim Pais	28.77	___:___.

12:20 Intervalo 10'

Prova 9

Femin., 50m Costas

12 anos e mais velhos

30/04/2023 - 12:30

Startlist Elimin

	Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 7							
EXH	2	LOPES, Margarida Maia	216101	09	GesLoures	NT	___:___.
	3	JOB, Alice Henriques	212631	08	Penta da Covilha	51.63	___:___.
	4	MADRINHA, Mariana Esteves	216177	11	Natacao do Fundao/GIRASSOL	48.92	___:___.
	5	CONSTANTINO, Maria Francisca	210851	11	Electrico Clube/ FGil.pt	50.62	___:___.
	6	COSTA, Lara Santos	218032	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	NT	___:___.

Série 2 de 7

	1	MARCAL, Clara Sofia	217455	09	CCDSerta	45.06	___:___.
	2	SOUSA, Carolina Neves	208299	10	Electrico Clube/ FGil.pt	44.20	___:___.
	3	BAPTISTA, Ana Sofia	212133	09	CCDSerta	43.09	___:___.
	4	FERREIRA, Flor Fortunata	211295	10	Gualdim Pais	42.59	___:___.
	5	MARCHANTE, Carolina Cupertino	205812	09	CLAC-Entroncamento	42.74	___:___.
	6	BARBAS, Beatriz Rainho	145998	07	Portalegre	43.89	___:___.
	7	MESQUITA, Maria Madalena	209630	11	Natacao do Fundao/GIRASSOL	44.47	___:___.
	8	CANTO, Mafalda Pinhal	207217	10	20Km de Almeirim	48.89	___:___.

Torneio Inter-Regional Velocidade
Torres Novas , 30/4/2023

Prova 9, Femin., 50m Costas, Elimin

Série 3 de 7

	1	TAVARES, Madalena Pires	207005	10	Albicastrense	41.52	___:___.
	2	TEIXEIRA, Maria Ines	212630	09	Penta da Covilha	41.39	___:___.
	3	OLIVEIRA, Matilde Roxo	203665	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	40.85	___:___.
EXH	4	HENRIQUES, Patricia Subtil	206063	08	GesLoures	40.65	___:___.
	5	MADUREIRA, Clara Santos	210577	11	Torres Novas	40.77	___:___.
EXH	6	LIMA, Beatriz Ribeiro	209224	09	GesLoures	41.18	___:___.
	7	AGOSTINHO, Maria Rita	207004	10	Albicastrense	41.47	___:___.
EXH	8	CACHACO, Beatriz Heitor	205927	07	GesLoures	42.00	___:___.

Série 4 de 7

	1	SOUSA, Carlota Pereira	208637	08	Viver Santarem	40.38	___:___.
	2	MARQUES, Simone Pais	210032	09	Albicastrense	39.79	___:___.
	3	TRINDADE, Ines Sofia	212136	08	Elvense	39.00	___:___.
	4	GALVAO, Matilde Fernandes	202542	05	Albicastrense	38.73	___:___.
	5	GALVAO, Maria Fernandes	202541	05	Albicastrense	38.93	___:___.
	6	CARRILHO, Daniela Santos	205402	08	CLAC-Entroncamento	39.72	___:___.
	7	CHITIC, Stefania Cosmina	204179	08	Elvense	40.19	___:___.
	8	GERVASIO, Filipa Calado	205873	10	Elvense	40.59	___:___.

Série 5 de 7

	1	RIBEIRO, Lara Almeida	205490	07	CCDSerta	37.24	___:___.
	2	DIAS, Beatriz Roseiro	206862	07	Nautico Abrantes	36.31	___:___.
	3	VICENTE, Joana Fernandes	153269	04	Torres Novas	34.85	___:___.
EXH	4	PEREIRA, Filipa Maria	201139	06	Aminata	32.96	___:___.
	5	SOUSA, Constanca Grincho	132482	06	Viver Santarem	34.00	___:___.
	6	ESCARDUCA, Ines Maria	202744	08	Elvense	35.69	___:___.
	7	DIEGUES, Carolina Fonseca	203656	06	Penta da Covilha	36.72	___:___.
	8	LAGARINHOS, Benedita Maria	214980	11	Viver Santarem	38.60	___:___.

Série 6 de 7

	1	CASTANHEIRO, Sofia Lopes	203805	08	Gualdim Pais	37.05	___:___.
	2	ALVES, Iara Filipa	205496	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	36.11	___:___.
	3	LOURENCO, Mafalda Silva	205870	06	CCDSerta	34.52	___:___.
	4	MENDES, Rafaela Ferreira	200571	08	Torres Novas	31.00	___:___.
	5	DIAS, Salome Silva	200267	06	CCDSerta	33.76	___:___.
	6	MENDES, Margarida Miguel	205367	06	Viver Santarem	35.22	___:___.
	7	FREITAS, Barbara Maia	147081	06	CLAC-Entroncamento	36.52	___:___.
	8	MONRAIA, Matilde Nabeiro	206511	06	CLAC-Entroncamento	38.23	___:___.

Série 7 de 7

EXH	1	BEXIGAS, Yasmin Ruth	208660	08	GesLoures	37.02	___:___.
	2	OLIVEIRA, Diana Goncalves	200564	07	20Km de Almeirim	35.97	___:___.
	3	CONCEICAO, Beatriz Sofia	201683	07	Nautico Abrantes	34.19	___:___.
EXH	4	SALGADO, Soraia Maria	132513	05	Fisica de Torres Vedras	30.02	___:___.
EXH	5	SILVA, Maria Teresa	207636	07	Aminata	33.06	___:___.
	6	MARTA, Ines Gandum	145964	08	Electrico Clube/ FGil.pt	35.02	___:___.
	7	RAPOSO, Eduarda Galvao	209623	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	36.36	___:___.
	8	GOMES, Carolina Silva	208777	04	Penta da Covilha	37.88	___:___.

Prova 10
30/04/2023 - 12:50

Masc., 50m Costas

13 anos e mais velhos
Startlist Elimin

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 7						
1	VIEIRA, Tiago Goncalves	219468	10	Gualdim Pais	NT	___:___:___
2	PILAR, Afonso Saragoca	211640	08	Campomaiorense	1:01.47	___:___:___
3	LOPES, Duarte Rafael	208301	10	Electrico Clube/ FGil.pt	48.58	___:___:___
4	CONCEICAO, Guilherme Martins	214982	10	Viver Santarem	45.65	___:___:___
5	COSTA, Gabriel Lourenco	209624	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	46.94	___:___:___
6	DUARTE, Gabriel Ricardo	212786	09	Portalegre	56.00	___:___:___
7	SILVA, Tiago Manuel	216794	05	CLAC-Entroncamento	1:49.50	___:___:___
8	GARCIA, Diogo Santos	121011	03	Penta da Covilha	NT	___:___:___
Série 2 de 7						
1	DIOGO, Rui Ferreirinho	211520	10	Albicastrense	42.44	___:___:___
2	TRINCAO, Francisco Jose	208606	10	Torres Novas	41.84	___:___:___
3	BARATA, Diogo Miguel	215067	06	Albicastrense	40.95	___:___:___
4	COSTA, Pedro Morgado	216915	09	Rio Maior	40.67	___:___:___
5	GEADA, Lourenco Vicente	213355	10	Torres Novas	40.83	___:___:___
6	ANASTACIO, Andre Guilherme	209988	10	Nautico Abrantes	41.44	___:___:___
7	OLIVEIRA, Frederico Cardoso	207914	10	20Km de Almeirim	42.28	___:___:___
8	PICARRA, Joao Martim	207667	10	Elvense	43.10	___:___:___
Série 3 de 7						
1	CHAMBEL, Gabriel Sa	205814	09	CLAC-Entroncamento	40.30	___:___:___
2	PAIS, Jose Miguel	208376	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	38.92	___:___:___
3	LIMA, Miguel Silva	217363	09	Nautico Abrantes	37.55	___:___:___
4	FERNANDES, Bernardo Marques	208587	07	CLAC-Entroncamento	36.41	___:___:___
5	ROSA, Henrique Manuel	204685	08	Torres Novas	36.46	___:___:___
6	VENANCIO, Guilherme Miguel	203659	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	38.09	___:___:___
7	FERNANDES, Guilherme Reis	212834	06	Penta da Covilha	39.41	___:___:___
8	LOPES, Francisco Sa	210578	10	Torres Novas	40.41	___:___:___
Série 4 de 7						
1	BENTO, Afonso Maria	211118	09	Albicastrense	34.33	___:___:___
2	SANTOS, Joao Henrique	212660	06	Penta da Covilha	33.91	___:___:___
3	GAGO, Rodolfo Charrua	206444	08	Viver Santarem	33.61	___:___:___
4	MARTINHO, Guilherme Bernardo	209625	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	33.11	___:___:___
5	CRUZ, Miguel Ferreira	200213	08	CLAC-Entroncamento	33.11	___:___:___
6	GOMES, Martim Marques	206866	07	Rio Maior	33.65	___:___:___
7	BARRETO, Joao Pedro	209307	07	CCDSerta	34.04	___:___:___
8	SERRA, Salvador Gomes	206860	08	Torres Novas	34.80	___:___:___
Série 5 de 7						
EXH	1 ELEKES, Miguel Antonio	204249	06	Aminata	32.14	___:___:___
	2 EVARISTO, Afonso Bernardo	201220	08	Gualdim Pais	30.63	___:___:___
	3 SOKOLOVSKYY, Vitor	132612	06	Nautico Abrantes	29.49	___:___:___
EXH	4 MARQUES, Miguel Henriques	120530	00	Benfica	27.62	___:___:___
	5 MATRENO, Diogo Miguel	127652	03	Torres Novas	28.50	___:___:___
EXH	6 BEATO, Rafael Duarte	204757	06	GesLoures	30.06	___:___:___
	7 LUIS, Diogo Miguel	210799	06	Rio Maior	31.84	___:___:___
	8 FERREIRA, Joao Marques	202191	04	Viver Santarem	33.00	___:___:___

Torneio Inter-Regional Velocidade
Torres Novas , 30/4/2023

Prova 10, Masc., 50m Costas, Elimin

Série 6 de 7

	1	SOARES, Diogo Martins	132159	08	Electrico Clube/ FGil.pt	32.10	___:___:___
EXH	2	SILVA, Tiago Holbeche	147204	05	Aminata	30.55	___:___:___
EXH	3	PALARE, Rodrigo Franco	203877	06	GesLoures	29.31	___:___:___
	4	COUTINHO, Guilherme Pereira	130516	03	Viver Santarem	26.80	___:___:___
	5	CABRAL, Jose Pinto	130623	05	Viver Santarem	28.39	___:___:___
	6	PINTO, Fabio Jose	205486	06	CCDSerta	30.05	___:___:___
	7	BOIAN, Danut	209932	04	Gualdim Pais	31.62	___:___:___
EXH	8	BUNKOVSKIS, Rihards	204089	05	GesLoures	32.62	___:___:___

Série 7 de 7

	1	MOREIRA, Miguel Goncalves	200119	05	Natacao da Guarda	32.09	___:___:___
	2	TRINCAO, Tiago Miguel	133374	06	Torres Novas	30.26	___:___:___
EXH	3	PEREIRA, Tiago Delfim	204191	07	Aminata	28.72	___:___:___
EXH	4	SILVA, Gustavo Carvalho	128796	04	Naval Praia Vitoria	25.54	___:___:___
EXH	5	BILRO, Simao Valadas	147049	05	Aminata	28.28	___:___:___
	6	NUNES, Hugo Fernandes	129349	03	Natacao da Guarda	29.51	___:___:___
	7	PITA, Andre Coelho	201682	06	Nautico Abrantes	31.59	___:___:___
	8	PINTO, Joao Miguel	202372	07	20Km de Almeirim	32.26	___:___:___

Prova 11
30/04/2023 - 13:05

Femin., 50m Bruços

12 anos e mais velhos
Startlist Elimin

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
-------	------	------	-----	-------	--------------	--

Série 1 de 9

	3	SVIRSA, Natalia	219483	09	Nautico Abrantes	NT	___:___:___
	4	LOPES, Carolina Reis	208243	11	Torres Novas	1:00.57	___:___:___
EXH	5	CAETANO, Joana Monteiro	206085	08	GesLoures	NT	___:___:___

Série 2 de 9

	1	SOARES, Maria Ines	214569	11	Viver Santarem	57.46	___:___:___
	2	MADRINHA, Mariana Esteves	216177	11	Natacao do Fundao/GIRASSOL	55.11	___:___:___
	3	SAMOUCO, Raquel Fernandes	216944	10	Natacao do Tejo	54.57	___:___:___
	4	FERREIRA, Maria Ines	212193	11	Torres Novas	53.22	___:___:___
	5	CONSTANTINO, Maria Francisca	210851	11	Electrico Clube/ FGil.pt	53.30	___:___:___
EXH	6	MELO, Lis Fatima	208661	08	GesLoures	54.74	___:___:___
	7	COSTA, Lara Santos	218032	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	55.69	___:___:___
	8	FERREIRA, Beatriz Rodrigues	217205	09	Rio Maior	59.25	___:___:___

Série 3 de 9

	1	DUQUE, Beatriz Agostinho	208519	11	20Km de Almeirim	51.14	___:___:___
	2	BARBAS, Beatriz Rainho	145998	07	Portalegre	49.78	___:___:___
	3	MARCHANTE, Carolina Cupertino	205812	09	CLAC-Entroncamento	47.46	___:___:___
	4	SOUSA, Carlota Pereira	208637	08	Viver Santarem	47.17	___:___:___
	5	MESQUITA, Maria Madalena	209630	11	Natacao do Fundao/GIRASSOL	47.42	___:___:___
	6	TRINDADE, Ines Sofia	212136	08	Elvense	48.43	___:___:___
	7	BANHUDO, Carolina Pinto	211117	10	Albicastrense	50.63	___:___:___
	8	ROXO, Ana Mafalda	216409	11	20Km de Almeirim	53.20	___:___:___

Prova 11, Femin., 50m Bruços, Elimin

Série 4 de 9

1	CARONHO, Mariana Querido	209631	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	47.04	___:___:___
2	FERREIRA, Flor Fortunata	211295	10	Gualdim Pais	46.64	___:___:___
3	MOTA, Mariana Freitas	213013	11	Torres Novas	46.07	___:___:___
4	SANTOS, Debora Sofia	214605	10	Rio Maior	46.00	___:___:___
5	MARCO, Ines Sendas	211957	11	Albicastrense	46.01	___:___:___
6	ALMEIDA, Vitoria Morao	206749	09	Albicastrense	46.53	___:___:___
7	GERVASIO, Filipa Calado	205873	10	Elvense	46.66	___:___:___
8	OLIVEIRA, Leonor Matilde	211296	10	20Km de Almeirim	47.07	___:___:___

Série 5 de 9

1	CARDOSO, Matilde Antonio	205869	07	CCDSerta	45.08	___:___:___
2	FORMIGO, Margarida Pinho	205995	11	Torres Novas	44.43	___:___:___
3	CARRILHO, Carolina Santos	205403	08	CLAC-Entroncamento	44.24	___:___:___
4	MADUREIRA, Clara Santos	210577	11	Torres Novas	43.92	___:___:___
5	MONRAIA, Matilde Nabeiro	206511	06	CLAC-Entroncamento	44.00	___:___:___
6	CHITIC, Stefania Cosmina	204179	08	Elvense	44.34	___:___:___
7	ESCARDUCA, Ines Maria	202744	08	Elvense	44.47	___:___:___
8	PATRICIO, Beatriz Ventura	218721	05	Albicastrense	45.91	___:___:___

Série 6 de 9

1	OLIVEIRA, Diana Goncalves	200564	07	20Km de Almeirim	43.73	___:___:___
2	OLIVEIRA, Matilde Roxo	203665	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	43.53	___:___:___
3	DOMINGOS, Madalena Nunes	210455	07	Viver Santarem	43.08	___:___:___
4	MOTA, Beatriz Neves	208379	05	Natacao da Guarda	42.69	___:___:___
5	ALMEIDA, Maria Ines	209629	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	42.89	___:___:___
6	NEVES, Sara Filipa	215782	08	Natacao do Tejo	43.53	___:___:___
7	MATIAS, Joana Catarina	205488	07	CCDSerta	43.65	___:___:___
EXH 8	RODRIGUES, Daniela Pina	208657	09	GesLoures	43.80	___:___:___

Série 7 de 9

1	DIAS, Beatriz Roseiro	206862	07	Nautico Abrantes	40.92	___:___:___
2	MOURA, Beatriz Catarino	129581	02	Nautico Abrantes	38.46	___:___:___
3	SILVA, Ines Louro	127682	04	Albicastrense	36.84	___:___:___
WDR 4	LEONARDO, Rute Isabel	121391	98	Nautico Abrantes	35.22	___:___:___
5	DIAS, Salome Silva	200267	06	CCDSerta	36.71	___:___:___
6	FRAZAO, Laura Calheiros	206443	07	Rio Maior	37.64	___:___:___
7	MONTEIRO, Maria Madalena	202887	08	Gualdim Pais	40.34	___:___:___
8	CARRILHO, Daniela Santos	205402	08	CLAC-Entroncamento	42.34	___:___:___

Série 8 de 9

1	FRAGOSO, Catarina Maria	213087	07	Viver Santarem	40.73	___:___:___
2	PIRES, Rita Lobo	205497	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	37.87	___:___:___
3	CALDES, Ana Sofia	132416	06	Elvense	36.78	___:___:___
4	CARPINTEIRO, Carolina Silverio	119481	02	Natacao do Tejo	34.84	___:___:___
5	REIS, Beatriz Grave	201149	05	Rio Maior	36.25	___:___:___
6	DIAS, Marta Chambel	122856	02	CLAC-Entroncamento	37.62	___:___:___
EXH 7	GOMES, Beatriz Silva	207357	08	GesLoures	39.90	___:___:___
8	SIMOES, Beatriz Maria	148354	07	Torres Novas	41.78	___:___:___

Torneio Inter-Regional Velocidade
Torres Novas , 30/4/2023

Prova 11, Femin., 50m Bruços, Elimin

Série 9 de 9

	1	SOUSA, Constanca Grincho	132482	06	Viver Santarem	40.48	___:___:___
	2	NUNES, Marta Filipa	203167	07	Viver Santarem	37.75	___:___:___
EXH	3	NUNES, Leonor Correia	207635	08	Aminata	36.75	___:___:___
	4	MORAIS, Margarida Mateus	127223	04	Torres Novas	34.20	___:___:___
EXH	5	ALVES, Catarina Isabel	201198	06	Aminata	35.37	___:___:___
	6	PAIS, Margarida Caninhas	201665	08	Natacao do Fundao/GIRASSOL	37.58	___:___:___
	7	ANTUNES, Joana Patricia	133117	06	CLAC-Entroncamento	39.49	___:___:___
	8	MARTINS, Iris Simoes	202489	08	Natacao do Tejo	41.27	___:___:___

Prova 12
30/04/2023 - 13:25

Masc., 50m Bruços

13 anos e mais velhos
Startlist Elimin

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 8</u>							
	1	PICOTO, Rafael Ramirez	218015	05	Rio Maior	NT	___:___:___
	2	ALVES, Rodrigo Alexandre	201152	06	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
	3	MARQUES, Guilherme Filipe	217454	10	Albicastrense	53.62	___:___:___
	4	LOPES, Afonso Sa	210576	10	Torres Novas	51.68	___:___:___
	5	GALVAO, Joao Barbicas	217985	08	Campomaiorense	52.21	___:___:___
	6	REIS, Luis Miguel	213109	10	Rio Maior	59.87	___:___:___
	7	VIEIRA, Tiago Goncalves	219468	10	Gualdim Pais	NT	___:___:___

Série 2 de 8

WDR	1	FERREIRA, Pedro Figueiredo	211299	10	20Km de Almeirim	49.60	___:___:___
	2	CAETANO, Rodrigo Nuno	217540	09	Natacao da Guarda	49.53	___:___:___
	3	BORREGA, Rodrigo Jangita	211648	08	Campomaiorense	46.94	___:___:___
	4	OLIVEIRA, Martim Silva	202588	08	Torres Novas	45.35	___:___:___
	5	DIAS, Rodrigo Duque	210537	09	CLAC-Entroncamento	46.08	___:___:___
	6	PICARRA, Joao Martim	207667	10	Elvense	47.29	___:___:___
	7	LOPES, Duarte Rafael	208301	10	Electrico Clube/ FGil.pt	49.55	___:___:___
	8	PEREIRA, Francisco Macedo	218170	10	Nautico Abrantes	49.81	___:___:___

Série 3 de 8

	1	COSTA, Tiago Maria	200259	08	Elvense	44.40	___:___:___
	2	LIMA, Miguel Silva	217363	09	Nautico Abrantes	43.91	___:___:___
	3	AMARAL, Tomas Jorge	210890	08	Natacao do Tejo	43.50	___:___:___
	4	CONCEICAO, Guilherme Martins	214982	10	Viver Santarem	43.33	___:___:___
	5	GUILHERME, Jose Maria	214798	07	Torres Novas	43.37	___:___:___
	6	TRINCAO, Francisco Jose	208606	10	Torres Novas	43.66	___:___:___
	7	ANASTACIO, Andre Guilherme	209988	10	Nautico Abrantes	44.36	___:___:___
	8	BARATA, Diogo Miguel	215067	06	Albicastrense	44.75	___:___:___

Prova 12, Masc., 50m Bruços, Elimin

Série 4 de 8

1	CERCA, Manuel Adriaio	147036	08	Natacao da Guarda	41.75	___:___:___
2	DIAS, Manuel Jose	204524	05	Natacao do Fundao/GIRASSOL	40.58	___:___:___
3	GARCIA, Dinis Maria	205671	09	Nautico Abrantes	39.89	___:___:___
4	FERNANDES, Bernardo Marques	208587	07	CLAC-Entroncamento	39.51	___:___:___
5	CONCEICAO, Jose Carapinha	200112	08	Campomaiorense	39.53	___:___:___
6	AMARAL, Miguel Tomas	210889	08	Natacao do Tejo	40.31	___:___:___
7	TEIXEIRA, Jose Eduardo	217984	00	Penta da Covilha	41.14	___:___:___
8	ANDRADE, Miguel Figueiredo	211647	07	Campomaiorense	42.91	___:___:___

Série 5 de 8

1	GOMES, Afonso Dinis	208239	08	Nautico Abrantes	39.31	___:___:___
2	ROSA, Henrique Manuel	204685	08	Torres Novas	39.04	___:___:___
3	PALHINHA, Pedro Afonso	117865	99	Penta da Covilha	38.04	___:___:___
4	LOURENCO, Diogo Filipe	202551	05	CCDSerta	37.64	___:___:___
5	TAVARES, Eduardo Pires	205385	07	Albicastrense	37.90	___:___:___
6	SILVA, Simao Rocha	205842	07	Gualdim Pais	38.72	___:___:___
7	GONCALVES, Diogo Cardoso	132819	97	Penta da Covilha	39.22	___:___:___
8	OLIVEIRA, Simao Pedro	205483	07	Torres Novas	39.35	___:___:___

Série 6 de 8

1	RAFEIRO, Pedro Marques	210877	03	Penta da Covilha	36.80	___:___:___
2	ANTUNES, Simao Pedro	208371	06	CCDSerta	34.54	___:___:___
3	EVARISTO, Bernardo Miguel	129579	06	Gualdim Pais	31.71	___:___:___
4	LOPES, Luis Afonso	127315	03	Viver Santarem	29.60	___:___:___
5	LOPES, Andre Prates	129422	05	Electrico Clube/ FGil.pt	31.01	___:___:___
6	AREDE, Bernardo Miguel	216770	03	Penta da Covilha	33.52	___:___:___
EXH	7 VIEIRA, Francisco Ribeiro	130443	04	Fisica de Torres Vedras	35.89	___:___:___
8	CRUZ, Miguel Ferreira	200213	08	CLAC-Entroncamento	37.40	___:___:___

Série 7 de 8

1	SOKOLOVSKYY, Vitor	132612	06	Nautico Abrantes	36.76	___:___:___
EXH	2 FIGUEIREDO, Luis Pedro	203875	06	GesLoures	34.29	___:___:___
3	CHOCAS, Afonso Alves	126756	04	Electrico Clube/ FGil.pt	31.04	___:___:___
EXH	4 GRENHO, Andre Tavares	120605	99	GesLoures	29.00	___:___:___
5	PIRES, Joao Antonio	201027	05	Torres Novas	30.84	___:___:___
6	CARAPETO, Daniel Santos	200562	07	Nautico Abrantes	33.47	___:___:___
7	GOMES, Martim Marques	206866	07	Rio Maior	35.14	___:___:___
8	EVARISTO, Afonso Bernardo	201220	08	Gualdim Pais	37.19	___:___:___

Série 8 de 8

1	MARCO, Diogo Daniel	211956	08	Albicastrense	36.20	___:___:___
2	PINHO, Afonso Formigo	129956	06	Torres Novas	33.60	___:___:___
EXH	3 SILVA, Gustavo Carvalho	128796	04	Naval Praia Vitoria	31.03	___:___:___
EXH	4 PADRELA, Joao Esteves	119137	99	Naval do Funchal	28.80	___:___:___
5	VIANA, Luis Filipe	131961	89	CLAC-Entroncamento	30.64	___:___:___
6	DIAS, Goncalo Catarino	112101	00	Gualdim Pais	32.42	___:___:___
7	PERES, Lucas Farinha	132688	06	CCDSerta	35.11	___:___:___
8	RANGEM, Miguel Eduardo	204183	07	Elvense	37.01	___:___:___

Torneio Inter-Regional Velocidade
Torres Novas , 30/4/2023

Prova 13
30/04/2023 - 13:40

Femin., 4 x 50m Livres

12 anos e mais velhos
Startlist Elimin

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>				
2		Albicastrense	NT	___:___.
MARCO, Ines Sendas, AGOSTINHO, Maria Rita, TAVARES, Madalena Pires, BANHUDO, Carolina Pinto				
3		Penta da Covilha	2:20.12	___:___.
DIEGUES, Carolina Fonseca, JOB, Alice Henriques, TEIXEIRA, Maria Ines, GOMES, Carolina Silva				
4		Viver Santarem	1:59.95	___:___.
NUNES, Marta Filipa, SOUSA, Constanca Grincho, BUCHA, Marta Filipa, FRAGOSO, Catarina Maria				
5		Natacao do Fundao/GIRASSOL 3	2:11.43	___:___.
ALVES, Iara Filipa, ALMEIDA, Maria Ines, OLIVEIRA, Matilde Roxo, LOPES, Marta Matias				
6		Natacao do Fundao/GIRASSOL 2	2:32.10	___:___.
CARONHO, Mariana Querido, COSTA, Lara Santos, MADRINHA, Mariana Esteves, MESQUITA, Maria Madalena				

Série 2 de 2

2		Albicastrense	NT	___:___.
SILVA, Ines Louro, GALVAO, Maria Fernandes, MARQUES, Simone Pais, GALVAO, Matilde Fernandes				
3		CLAC-Entroncamento	2:12.27	___:___.
SANTOS, Matilde Rainho, MARCHANTE, Carolina Cupertino, CARRILHO, Daniela Santos, CARRILHO, Carolina Santos				
4		Torres Novas	1:56.57	___:___.
MENDES, Rafaela Ferreira, SIMOES, Beatriz Maria, MORAIS, Margarida Mateus, CASAL, Beatriz Goncalves				
EXH 5		GesLoures	2:05.24	___:___.
CACHACO, Beatriz Heitor, BEXIGAS, Yasmin Ruth, HENRIQUES, Patricia Subtil, MELO, Lis Fatima				
6		CCDSerta	2:21.03	___:___.
SILVA, Carolina Santos, MATIAS, Joana Catarina, CARDOSO, Matilde Antonio, BAPTISTA, Ana Sofia				

Prova 14
30/04/2023 - 13:55

Masc., 4 x 50m Livres

13 anos e mais velhos
Startlist Elimin

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>				
EXH 2		GesLoures	1:58.29	___:___.
PALARE, Rodrigo Franco, LOPES, Rafael Filipe, MARTINS, Diogo Miguel, PRAZERES, Joao Filipe				
3		Gualdim Pais	1:49.80	___:___.
BOIAN, Danut, GASPAR, Andre Jesus, SILVA, Simao Rocha, CASEIRO, Pedro Miguel				
4		Viver Santarem	1:40.93	___:___.
COUTINHO, Guilherme Pereira, FERREIRA, Joao Marques, CABRAL, Jose Pinto, ALEKSYEYEV, Artur Paulo				
5		Torres Novas	1:45.67	___:___.
VAKULYUK, Paulo, OLIVEIRA, Simao Pedro, SIMOES, Bernardo Pereira, PIRES, Joao Antonio				
6		Penta da Covilha	1:53.29	___:___.
GONCALVES, Diogo Cardoso, SANTOS, Joao Henrique, SANTOS, Rui Lucas, AREDE, Bernardo Miguel				
7		Natacao do Fundao/GIRASSOL 4	1:59.15	___:___.
CARONHO, Bernardo Querido, VENANCIO, Guilherme Miguel, PAIS, Jose Miguel, MARTINHO, Guilherme Bernardo				



Torneio Inter-Regional Velocidade
Torres Novas , 30/4/2023



Prova 14, Masc., 4 x 50m Livres, Elimin



REGULAMENTO DISTRIAL NATAÇÃO - 2022/2023

TORNEIO INTER-REGIONAL DE VELOCIDADE

1. INTRODUÇÃO

Este Torneio será organizado pela ANDS/ ANICENTRO

2. LOCAL E DATA

TORRES NOVAS – 30 de ABRIL de 2023, em piscina de 25metros / 8 pistas.

3. HORÁRIO

1ª Sessão à Aquecimento – 08:30H – Início – 09:30H

2ª Sessão à Aquecimento – 14:30H – Início – 15:30H

4. PARTICIPAÇÃO APENAS A ATLETAS COM FILIAÇÃO EM NATAÇÃO PURA

Categorias **Inf/Juv/Jun e Sen.**

Cada nadador apenas poderá participar em 3 provas individuais e uma coletiva.

Os clubes só poderão alterar os nadadores das estafetas nas finais se não ultrapassar o número máximo de provas (4) por nadador entre provas individuais e coletivas.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser enviadas, por via eletrónica para ands@ands.pt, **impreterivelmente** até dia **19 de Abril de 2023**.

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no Secretariado da Competição até 30 minutos antes do início de cada jornada.

Só serão permitidas desistência de provas, sem direito a substituição.

6. CLASSIFICAÇÕES

São apurados para a final A os 8 (oito) melhores tempos da categoria - Juniores e Seniores, nas eliminatórias. Final B os 8 (oito) melhores tempos da categoria de juvenis nas eliminatórias. Final C os 8 (oito) melhores tempos da categoria de infantis nas eliminatórias, **devendo os clubes até 1 hora após a afixação dos resultados das eliminatórias informar da desistência de qualquer atleta. A falta dos atletas em qualquer uma das finais será punida com uma multa de 20 euros.** Até à publicação da lista das finais os atletas classificados nas eliminatórias em 9º e 10º lugar de cada categoria serão reservados para a respetiva final.

Se numa prova, existir um número igual ou inferior a 8 (oito) nadadores por categoria, os nadadores não disputarão as eliminatórias, sendo colocados diretamente nas finais, de acordo com os seus tempos de inscrição;

Nas estafetas só haverá Final A – Infantis e Final B – Absolutos.

Caso dois ou mais nadadores fiquem empatados num lugar na classificação onde um ou mais tenham de ser excluídos da final, haverá lugar à realização de um “swim-off” com os nadadores em questão, 15 minutos após o final da sessão.

7. PROGRAMA DE PROVAS

1ª SESSÃO – ELIMINATÓRIAS			2ª SESSÃO - FINAIS		
Nº	Prova	Género	Nº	Prova	Género
1	100 E	Fem	1	100 E	Fem
2	100 E	Mas	2	100 E	Mas
3	50 L	Fem	INTERVALO 10'		
4	50 L	Mas	3	50 L	Fem
INTERVALO 10'			4	50 L	Mas
5	4 x 50 E	Fem	INTERVALO 10'		
6	4 x 50 E	Mas	5	4 x 50 E	Fem
7	50 M	Fem	6	4 x 50 E	Mas
8	50 M	Mas	INTERVALO 10'		
INTERVALO 10'			7	50 M	Fem
9	50 C	Fem	8	50 M	Mas
10	50 C	Mas	INTERVALO 10'		
11	50 B	Fem	9	50 C	Fem
12	50 B	Mas	10	50 C	Mas
13	4 x 50 L	Fem	INTERVALO 10'		
14	4 x 50 L	Mas	11	50 B	Fem
			12	50 B	Mas
			INTERVALO 10'		
			13	4 x 50 L	Fem
			14	4 x 50 L	Mas
			ENTREGA DE MEDALHAS		



Torneio Inter-Regional Velocidade
Torres Novas , 30/4/2023

Horário da Sessão Nº. 1 - ELIMINATORIAS

30/04/2023 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:25

Reunião de Delegados: 9:00

Reunião de Arbitragem: 8:45

9:30	1.	100m Estilos	Femin.	Elimin	12 +	0:20	6 Séries	47
9:50	2.	100m Estilos	Masc.	Elimin	13 +	0:30	10 Séries	76
10:20	3.	50m Livres	Femin.	Elimin	12 +	0:25	11 Séries	84
10:45	4.	50m Livres	Masc.	Elimin	13 +	0:25	13 Séries	99
11:10	Intervalo 10'					0:10		
11:20	5.	4 x 50m Estilos	Femin.	Elimin	12 +	0:15	2 Séries	9
11:35	6.	4 x 50m Estilos	Masc.	Elimin	13 +	0:10	2 Séries	12
11:45	7.	50m Mariposa	Femin.	Elimin	12 +	0:15	7 Séries	52
12:00	8.	50m Mariposa	Masc.	Elimin	13 +	0:20	10 Séries	78
12:20	Intervalo 10'					0:10		
12:30	9.	50m Costas	Femin.	Elimin	12 +	0:20	7 Séries	53
12:50	10.	50m Costas	Masc.	Elimin	13 +	0:15	7 Séries	56
13:05	11.	50m Bruços	Femin.	Elimin	12 +	0:20	9 Séries	67
13:25	12.	50m Bruços	Masc.	Elimin	13 +	0:15	8 Séries	63
13:40	13.	4 x 50m Livres	Femin.	Elimin	12 +	0:15	2 Séries	10
13:55	14.	4 x 50m Livres	Masc.	Elimin	13 +	0:10	1 Série	6
14:05	Final da sessão				Duração total	4:35		